



Утверждаю

Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов

МЕНЮ
на 16 марта 2026г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16,02	18,13	42,98	386,40
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
3	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	500	77,76	20,14	18,78	79,59	558,75

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17,90	21,21	47,96	442,60
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
3	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	553	83,20	23,06	22,02	90,99	646,50

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	20		4,92	6,96	3,3	73,375
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Итого:	220	10,70	5,15	7,05	15,68	127,58

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп гороховый , с гренками	250/10		8,56	48,10	20,86	575,75
2	Плов из птицы с перловой крупой и овощами	40/160		14,81	8,67	32,62	268,00
3	Напиток из изюма и яблок	200		0,25	0,12	28,87	118,40
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	700	66,70	26,47	57,29	100,11	1048,75

Зав.производством
Фельдшер

Зангирова
Л.А.Сабирова

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабирова